



CONTENUTI FINALI

A.S. 2025/26

Pag. 1/2

CONTENUTI FINALI

Anno Scolastico	2025/2026	Classe	III	Sez.	E
Disciplina	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE				
Docente	Prof. Partipilo Filippo				



CONTENUTI FINALI

A.S. 2025/26

Pag. 2/2

SEZ. 5 – CONTENUTI SVOLTI

1	Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi
2	Giochi sportivi (pallavolo, calcio a 5, basket, pallamano, floorball)
3	Sport individuali (sport di racchetta, tennis, badminton, tennis tavolo)
4	Principali discipline dell'atletica leggera (corse e concorsi)
5	Giochi della tradizione popolare
6	Test motori per la valutazione di capacità coordinative e condizionali e relativi cenni (Lancio della palla medica, test dei 4x10 metri, sospensione alla spalliera)

La classe ha partecipato al progetto “Racchette in Classe Pro” con l’attività di Pickleball proposto dalla FITP con tecnici federali.

Frascati, 25/05/2026